



Guten Tag und vielen Dank für Ihr Interesse an näheren Informationen zu meiner Person!

Vorab ein Kurzüberblick meiner Qualifikationen:

03/2017	SCRUM Master (Scrum.org)
10/2015	Management 3.0 – Agile Management
02/2013	Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
06/2012	Art of Hosting Training (Prozessdesign & Workshop-Methodentraining)
12/2009	System-Coach (CNLPA/Klaus Grochowiak)
04/2009	Prozesstrainerin (faszinatour GmbH)
03/2007	Technische Trainerin für Hochseilgärten (faszinatour GmbH)
06/2003	Staatlich geprüfte Bergwanderführerin (CREPS Réunion/Frankreich)
11/2001	Team- & Eventtrainerin (ICO GmbH)
06/2001	NLP Practitioner (Task Seminare in Baden-Baden)
2001	Diplom der Betriebswirtschaft (FH Kempten/Allgäu)

Agilität, stetige Verbesserung, Neuland entdecken, Lernen, die Balance zwischen Erholung und Produktivität finden – es scheint mir, als könnten meine eigenen persönlichen Werte derzeit eine besondere Rolle für Organisationen und die dort beschäftigten Menschen spielen.

Neugierig und stets auf der Suche nach mehr Verstehen war ich schon immer. Gekoppelt mit meinen analytischen Fähigkeiten und guten Antennen zur Wahrnehmung, erkunde ich seit 15 Jahren gemeinsam mit Menschen Gruppendynamiken und Entwicklungsmöglichkeiten. Zahlreiche Fortbildungen und Lebenserfahrungen haben mir zusätzlich zu einem Betriebswirtschaftsstudium ein breites Wissensspektrum verliehen. Auch Französisch, Englisch und Spanisch gehören dazu und ich nutze diese Sprachen gerne. Zuletzt habe ich mich zum SCRUM Master fortgebildet – ein spannendes Thema, gekoppelt an Kulturwandel!

Thematisch fühle ich mich in Bereichen wie „Gesundheit, Motivation und Zufriedenheit in Unternehmen“ ebenso wohl wie beim „Erzeugen von mehr Agilität und Veränderungsbereitschaft sowie Prozessoptimierung“. Facilitator ist dabei meine Lieblingsrolle: andere dabei zu unterstützen, ihre eigenen Stärken und Potenziale zu erkennen und gemeinsam nächste Schritte zu erarbeiten. Moderation, Coaching und Training – diese Bereiche liegen meist nah beieinander.

Ich arbeite oft mit partizipativen Methoden, um Teilnehmer stärker einzubeziehen. Dafür bietet Art of Hosting eine Vielzahl an Motivation freisetzender Formate wie z.B. World Café, Pro Action Café, Open Space, die ich situativ oder auch klassisch geplant einsetze.

VITA: Alexa Lorenz



Teams, (Fach-)Abteilungen, Referate, Bereiche, Führungskräfte oder Projektleiter – ich bin für alle da, um gemeinsam stimmige Initiativen zu erarbeiten. Ein Gespräch, ein Treffen oder eine Veranstaltung mündet oft in einen Prozess und viele Wiedersehen.

Meine Freizeit verbringe ich am liebsten in der Natur und lebe dort heute meine frühere Aktivität als Leiterin von weltweiten Trekkingreisen im Privatbereich aus. Kitesurfen hat sich als Hobby hinzugesellt, doch wenn ich müde bin, dann kann ich auch einfach nur in einem Café sitzen, mit Freunden sein, lesen oder neue kreative Ideen entstehen lassen, denn diese brauchen Zeit und Raum.

Ich bin froh, meine Leidenschaften zum Beruf gemacht zu haben, um Menschen und Unternehmen zu begleiten. Dies gilt sowohl für Entwicklungswünsche beruflicher Art als auch für die Verwirklichung von persönlichen Lebenszielen.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu Initiative und Verantwortung mit Freude und Dynamik zu begleiten, damit wir gemeinsam nachhaltige Ergebnisse für eine erfolgreiche Zukunft erzielen.

In diesem Sinne: Agil zum Ziel!

Ihre *Alexa Lorenz*